

Πώς μπορείτε ΕΣΕΙΣ να κάνετε τη διαφορά;

Όλοι μπορούν να συμμετέχουν στο κίνημα υπέρ της υπεύθυνης αλιείας. Ιδίως οι καταναλωτές έχουν τη δυνατότητα μέσω των αγοραστικών τους επιλογών να αναδιαμορφώσουν τον κλάδο και να στηρίξουν την αλλαγή. Όλοι μαζί μπορούμε να αφήσουμε μια ανεκτίμητη κληρονομιά στα παιδιά και στα εγγόνια μας – υγιείς θάλασσες που σφύζουν από ζωή.



© Getty Images

ΑΝ ΘΕΛΕΤΕ

ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΤΕ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΟ ΑΛΙΕΙΑ, ΕΧΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΥΠΟΨΗ ΣΑΣ ΤΙΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΟΤΑΝ ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ ΨΑΡΙΑ:

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΨΑΡΙΑ ΠΟΥ ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ

Από πού προέρχονται τα ψάρια; Είναι τα αποθέματά τους απειλούμενα ή σε αφθονία; Έχουν το σωστό μέγεθος;

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΝΕΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ

Αγοράζετε πάντα τα ίδια ψάρια; Τα υψηλά ποσοστά ζήτησης για ορισμένα είδη ψαριών και θαλασσινών μπορούν να οδηγήσουν σε υπεραλίευση. Αντιθέτως, υπάρχουν πολλά, λιγότερο γνωστά, είδη ψαριών σε μεγαλύτερη αφθονία. Αποφύγετε τους συνήθεις υπόπτους και δοκιμάστε κάτι νέο για αλλαγή. Μπορείτε να συμβουλευτείτε τον ιχθυοπώλη σας για τον τρόπο μαγειρέματος.

ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΝΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΤΕ ΨΑΡΙΑ

Με ορθή διαχείριση τα ψάρια και τα θαλασσινά αποτελούν ανανεώσιμο πόρο. Και τα

δύο έχουν εξαιρετική διατροφική αξία, είναι πλούσια σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία και αποτελούν σημαντική πηγή ω-3 λιπαρών οξέων. Η κατανάλωση ψαριών μπορεί να θωρακίσει τον οργανισμό απέναντι σε ένα ευρύ φάσμα ασθενειών, από τον καρκίνο έως τις καρδιοπάθειες και από την κατάθλιψη έως την αρθρίτιδα.

ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ ΨΑΡΙΑ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Η ΑΕΙΦΟΡΟΣ ΑΛΙΕΙΑ ΟΤΑΝ ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟΝ

Ρωτήστε τον ιχθυοπώλη, τον έμπορο ή τον εσπιάτορά σας για τα ψάρια που εμπορεύεται ή ενημερωθείτε από έναν οδηγό για την αλιεία. Αρκετές οργανώσεις συντάσσουν τέτοιους οδηγούς για διάφορα κράτη της ΕΕ, που περιλαμβάνουν καταλόγους με τα προτεινόμενα αλιευτικά προϊόντα που διατίθενται στα σουπερ μάρκετ.

ΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΟ ΑΛΙΕΙΑ

Αγοράζοντας ψάρια που προέρχονται από αειφόρο αλιεία στηρίζετε τους αλιείς που νοιάζονται για το περιβάλλον και προσπαθούν να διαφυλάξουν τους αλιευτικούς μας πόρους για το μέλλον.

Συχνές ερωτήσεις

ΠΟΣΟ ΣΟΒΑΡΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ;

Πολύ σοβαρό. Συνολικά, 3 στα 4 αποθέματα υφίστανται υπεραλίευση: το 82% των αποθεμάτων στη Μεσόγειο και το 63% των αποθεμάτων στον Ατλαντικό.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΕΙΦΟΡΟΣ ΑΛΙΕΙΑ;

Αειφόρος αλιεία είναι η αλιεία που δεν θέτει σε κίνδυνο το φυσικό αναπαραγωγικό δυναμικό των πληθυσμών των ψαριών. Τα αλιεύματα είναι ανανεώσιμος πόρος. Το μόνο που χρειάζονται είναι ορθή διαχείριση.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΠΟΡΡΙΨΕΙΣ;

Ως απορρίψεις ορίζονται τα ανεπιθύμητα ψάρια και οι λοιποί οργανισμοί που πιάνονται στα δίκτυα των αλιέων και ρίχνονται ξανά στη θάλασσα. Τα απορριπτόμενα αλιεύματα, που είναι συνήθως νεκρά ή τραυματισμένα, αποτελούν απώλεια θαλάσσιας ζωής.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΥΔΑΤΟΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ;

Ως υδατοκαλλιέργεια εννοούμε την εκτροφή ψαριών, μαλακίων και οστρακοειδών στη θάλασσα ή σε γλυκό νερό.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΤΕΘΕΙ ΣΕ ΙΣΧΥ Η ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ;

Οι νέοι κανόνες θα αρχίσουν να ισχύουν όταν οι προτάσεις ψηφιστούν από τις κυβερνήσεις των κρατών μελών της ΕΕ και το Ευρωπαϊκό

Κοινοβούλιο. Η εφαρμογή θα γίνει σταδιακά γιατί ο κλάδος πρέπει να προσαρμοστεί και να είναι σε θέση αποφέρει αποτελέσματα. Στη μεταρρύθμιση όμως προβλέπονται ασφαείς προθεσμίες.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΕΓΩ ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΩ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΟ ΑΛΙΕΙΑ;

Ρωτήστε τον ιχθυοπώλη σας για την προέλευση των ψαριών του και ενημερωθείτε για την κατάσταση των ιχθυοαποθεμάτων από οδηγούς για την αλιεία. Επιλέγετε ποικιλία διαφορετικών ψαριών και αγοράζετε αλιεύματα με πιστοποίηση «ορθής διαχείρισης».

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΩ ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΨΑΡΙΑ;

Όχι, αλλά θα μπορούσατε να καταναλώνετε μεγαλύτερη ποικιλία ψαριών. Ανακαλύψτε νέες γεύσεις και συνταγές. Θα διαπιστώσετε ότι όλα τα ψάρια προσφέρουν γευστική απόλαυση και είναι εύκολα στο μαγείρεμα.

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εκστρατεία για μια νέα μορφή αλιείας στην ΕΕ, επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο «Διαλέγεις τα ψάρια σου»:

www.dialegeistapsariasou.eu

ΚΙ-31-11-191-ΕΛ-С



Πώς επιλέγετε το ψάρι σας;

ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ ΨΑΡΙΑ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Η ΑΕΙΦΟΡΟΣ ΑΛΙΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΑ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΠΑΝΤΑ.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



Ένα νέο όραμα για τις θάλασσες της Ευρώπης

Δεν μπορούμε πλέον να εθελουφλούμε: ως άμεση συνέπεια της υπεραλίευσης, τα ψάρια στις θάλασσές μας μειώνονται συνεχώς. Οι αλιείες εκφορτώνουν ελάχιστες ποσότητες σε σχέση με 20 χρόνια πριν, και τα αποθέματα φθίνουν χρόνο με τον χρόνο. Ορισμένα είδη μάλιστα δεν μπορούν να αναπαραχθούν με τους ρυθμούς που απαιτούνται για τη διατήρηση των πληθυσμών τους: 93% των μπακαλιάρων στη Βόρεια Θάλασσα αλιεύονται προτού προλάβουν να αναπαραχθούν.

Είναι προφανές ότι οι έως τώρα προσπάθειες για την αντιμετώπιση του προβλήματος δεν ήταν αρκετές. Σήμερα, στο πλαίσιο μιας εκ βάθρων μεταρρύθμισης της Κοινής Αλιευτικής Πολιτικής της ΕΕ, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προτείνει μια ριζικά διαφορετική προσέγγιση της αλιείας. Σύμφωνα με τα νέα σχέδια, η διαχείριση της αλιείας θα γίνεται με πιο αειφορικό τρόπο ώστε οι πληθυσμοί των ψαριών να μπορέσουν να ανακάμψουν. Αυτό σημαίνει σεβασμό του αναπαραγωγικού δυναμικού ανάλογα με το είδος και περιορισμούς στις αλιευτικές δραστηριότητες σε ορισμένες περιοχές.



© Lionel Flagell



© Getty Images

Ταυτόχρονα, θα εξαλειφθεί η σπατάλη διατροφικών πόρων και οι οικονομικές απώλειες που προκαλούνται από τη ρίψη των ανεπιθύμητων ψαριών στη θάλασσα, πρακτική γνωστή ως «απόρριψη». Οι αλιείς θα είναι υποχρεωμένοι να εκφορτώνουν όλα τα ψάρια που πιάνουν.

Επίσης, ο κλάδος της υδατοκαλλιέργειας θα αναπτυχθεί για την τόνωση της παραγωγής και την παροχή νέων διεξόδων στον αλιευτικό κλάδο.

Ως καταναλωτές, μπορούμε όλοι μαζί να συμβάλουμε στην επιτυχία αυτής της νέας προσέγγισης, με σωστή ενημέρωση προτού διαλέξουμε τι ψάρια θα αγοράσουμε. Η μεταρρύθμιση θα συμβάλει και από αυτή την άποψη, με την αναγραφή σαφέστερων πληροφοριών στα αλιευτικά προϊόντα ώστε να μπορούμε να διαλέγουμε αυτά που αλιεύονται με βιώσιμο τρόπο.

ΟΙ ΘΑΛΑΣΣΕΣ ΕΙΝΑΙ ΚΟΙΝΟΣ ΜΑΣ ΠΟΡΟΣ. ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΔΡΑΣΗ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΤΙΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ.

Εξασφαλίζοντας ένα μέλλον για τα ψάρια και τους αλιείς

Η αλλαγή του τρόπου που ψαρεύουμε θα εξασφαλίσει μακροχρόνια οφέλη για τους καταναλωτές, τους αλιείς αλλά και για το περιβάλλον.

Εξαλείφοντας την υπεραλίευση θα επιτρέψουμε στους πληθυσμούς των ψαριών να ανακάμψουν και να αναπτυχθούν. Σταδιακά, οι αλιείς θα αρχίσουν να πιάνουν πιο ώριμα και πιο μεγάλα ψάρια. Ο κλάδος θα ανθίσει και πάλι, προσφέροντας ελκυστικές επαγγελματικές διεξόδους για τους νέους στις παράκτιες περιοχές. Οι απασχολούμενοι στον κλάδο θα συμμετέχουν πιο ενεργά στη διαδικασία λήψης αποφάσεων και θα εξαρτώνται σε μικρότερο βαθμό από τις κρατικές επιδοτήσεις.



© Getty Images

Η μεταρρυθμισμένη Κοινή Αλιευτική Πολιτική θα δώσει έμφαση στα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα. Περισσότερες αποφάσεις θα λαμβάνονται από τον ίδιο τον αλιευτικό κλάδο, ώστε να αναλάβει ο ίδιος την ευθύνη της αειφορικής



© Getty Images

διαχείρισης των αλιευτικών πόρων. Θα υπάρχουν οικονομικά κίνητρα για όσους αλιεύουν υπεύθυνα και κυρώσεις για τους υπόλοιπους. Με αποτελεσματικότερη παρακολούθηση και επιβολή των κανόνων ο κλάδος θα αποκαταστήσει τη φήμη του.

Η προαγωγή του κλάδου της υδατοκαλλιέργειας θα ενισχύσει τους διατροφικούς πόρους της Ευρώπης και θα μειώσει την εξάρτησή της από τα εισαγόμενα αλιευτικά προϊόντα. Νέες δεξιότητες και τεχνολογικές καινοτομίες θα επιτρέψουν στον κλάδο να προοδεύσει καθιστώντας την Ευρώπη καίριο παράγοντα στην παγκόσμια αλιεία.

Όλοι εμείς που αγοράζουμε και καταναλώνουμε ψάρια θα μπορούμε να είμαστε σίγουροι ότι προέρχονται από ορθά διαχειριζόμενα αποθέματα. Θα έχουμε τη δυνατότητα να διαλέγουμε διατροφικά προϊόντα υψηλής ποιότητας που παράγονται τοπικά, χάρη στη σαφέστερη επισήμανσή τους που θα δηλώνει ρητά την προέλευσή τους.

Από τη θάλασσα στο τραπέζι – ο καταναλωτής σε πρώτο πλάνο

Πολλά καταστήματα και εστιατόρια έχουν ήδη λάβει μέτρα ώστε να προσφέρουν στους πελάτες τους προϊόντα αειφόρου αλιείας.

«Ο εμπορικός κλάδος μπορεί να διαδραματίσει ενεργό ρόλο στη διασφάλιση βιώσιμης και ορθά διαχειριζόμενης αλιευτικής παραγωγής, επιτρέποντας έτσι στα καταστήματα λιανικής να ικανοποιήσουν την αυξανόμενη ζήτηση από την πλευρά των καταναλωτών για υγιεινά και φιλικότερα προς το περιβάλλον προϊόντα αλιείας και υδατοκαλλιέργειας.»

Xavier Durieu, Γενικός Γραμματέας EuroCommerce

«Θέλουμε να διατηρήσουμε τα ιχθυαποθέματα στη θάλασσα για χάρη των παιδιών μας. Οι αλλαγές προκειμένου να καταστεί η αλιεία βιώσιμη αποτελούν μονόδρομο για να μπορέσει να αντεπεξέλθει ο κλάδος. Από τότε που αρχίσαμε να μοιράζουμε φυλλάδια, πολλοί πελάτες μας αποφασίζουν να δοκιμάσουν και άλλα είδη ψαριών.»



© Getty Images



© Getty Images

Scott McMaster, The Chip Box, εστιατόριο fish and chip, Stewarton, Σκωτία
Νικητής του βραβείου «Good Catch Prize 2010» που απονέμεται από τη βρετανική Marine Conservation Society.

«Ογδόντα οκτώ τοις εκατό των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι είναι σημαντικό τα αλιευτικά προϊόντα που διατίθενται στην Ευρωπαϊκή Ένωση να μην προέρχονται από αποθέματα που πλήττονται από την υπεραλίευση. Ως ο τέταρτος μεγαλύτερος παραγωγός προϊόντων αλιείας και υδατοκαλλιέργειας παγκοσμίως, η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να αναχαιτίσει την τάση προς υπεραλίευση και να δώσει το καλό παράδειγμα.»

Louise Hill, WWF