

## Jak můžete pomoci VY?

Součástí hnutí za zodpovědný rybolov se může stát každý. Zejména spotřebitelé disponují kupní silou, kterou mohou utvářet průmysl a podpořit změny. Společně můžeme zajistit, abychom svým dětem a vnoučatům zanechali odkaz, na který budeme pyšní – zdravá moře plná života.

### POKUD CHCETE PODPOŘIT UDRŽITELNÝ RYBOLOV, VEZMĚTE PŘI NÁKUPU RYB V ÚVAHU TYTO RADY:

#### ZJISTĚTE SI VÍCE O RYBÁCH, KTERÉ KUPUJETE

Odkud ryby pocházejí? Je tento druh ohrožen, nebo je ho dostatek? Má správnou velikost?

#### OBJEVTE NOVÉ CHUTĚ

Kupujete stále stejné druhy ryb? Vysoká poptávka po určitých druzích ryb a mořských plodů může vést k nadměrnému odlovu. Na druhé straně existuje mnoho méně známých druhů ryb, kterých je dostatek. Zkuste zapomenout na svou rutinu a vyzkoušejte pro změnu něco nového. Váš prodejce ryb Vám určitě poradí i s přípravou.



© iStockphoto



© Getty Images

#### JEZTE RYBY

Mořské plody představují obnovitelný zdroj, pokud se s nimi zachází s úvahou. Ryby a mořské plody jsou výborným zdrojem výživy, jsou bohaté na vitamíny a minerály a představují hlavní zdroj omega-3 mastných kyselin. Konzumace ryb může ochránit před celou řadou onemocnění, počínaje rakovinou a konče srdečními chorobami, od deprese až po artritidu.

#### KUPUJTE MOŘSKÉ PLODY Z TRVALE UDRŽITELNÝCH ZDROJŮ

Zeptejte se svého prodejce ryb, maloobchodníka nebo majitele restaurace na ryby, které prodávají, nebo si je vyhledejte v průvodci mořskými plody. Tyto průvodce pro různé země v EU sestavuje několik organizací, které doporučují seznam výrobků z mořských plodů dostupných v supermarketech.

#### PODPORUJTE ZODPOVĚDNÝ RYBOLOV

Nákupem mořských produktů z udržitelných zdrojů podpoříte rybáře, kterým leží na srdci životní prostředí a kteří chtějí zachovat rybolovné zdroje budoucím generacím.

## Často kladené dotazy

#### JAK JE PROBLÉM VÁŽNÝ?

Je velmi vážný. Nadměrný odlov se týká 3 ze 4 populací ryb, 82 % populací ve Středomoří a 63 % v Atlantském oceánu.

#### CO JE TO UDRŽITELNÝ RYBOLOV?

Rybolov je udržitelný tehdy, když neohrožuje přirozenou rozmnožovací kapacitu rybích populací. Mořské produkty představují obnovitelný zdroj. Je však nutné, aby byl správně spravován.

#### CO JSOU TO VÝMĚTY?

Výměty jsou nežádoucí ryby a další druhy, které uvíznou v rybářských sítích a jsou z lodí házeny zpět do moře. Protože jsou většinou mrtvé nebo zraněné, výměty představují zbytečné plýtvání životem v moři.

#### CO JE TO AKVAKULTURA?

Akvakultura je chov ryb a korýšů a měkkýšů v moři nebo sladkých vodách.

#### OD KDY BUDOU ZMĚNY ÚČINNÉ?

Nová pravidla vstoupí v platnost, až vlády zemí EU a Evropský parlament odsouhlasí návrhy. Provedení bude probíhat postupně,

aby odvětví mělo čas přizpůsobit se a proměnit. K tomu reforma stanoví jasné termíny.

#### CO MŮŽEME UDĚLAT? ABYCHOM PODPOŘILI TRVALE UDRŽITELNÝ RYBOLOV?

Zeptejte se svého prodejce ryb nebo v místním supermarketu, odkud pochází jejich ryby. Také můžete zjistit stav populací ryb v průvodcích mořskými plody. Vybírejte si z různých druhů ryb a dejte přednost mořským plodům, u kterých je zaručeno, že pochází s dobře řízeného zdroje.

#### MĚLI BYCHOM JÍST MĚNĚ RYB?

Ne, ale můžete střídat druhy ryb, které jíte. Objevte nové chutě a recepty. Zjistíte, že všechny ryby jsou výtečné a snadno se připravují.

#### DALŠÍ INFORMACE

Více informací o kampani za změnu rybolovu v EU naleznete na internetových stránkách vyberte si svou rybu:

[www.vybertesisvourybu.eu](http://www.vybertesisvourybu.eu)

KL-31-11-191-CS-C



# Podle čeho při nákupu vybíráte?

NAKUPUJTE UVÁŽLIVĚ.  
RYBY LOVENÉ UDRŽITELNĚ –  
CHUŤ, KTERÁ PŘETRVÁVÁ.



EVROPSKÁ KOMISE



# Nová vize pro evropská moře

Jasná fakta již nemůžeme dále ignorovat: v přímém důsledku nadměrného rybolovu je v mořích čím dál méně ryb. Rybáři vykládají pouze zlomek toho, co dokázali ulovit před dvaceti lety, a populace ryb rok od roku klesají. Některé druhy se totiž nedokážou množit tak rychle, aby se jejich stavy udržely. 93% tresek v Severním moři je uloveno dříve, než dosáhnou věku, kdy se mohou rozmnožovat.

V minulosti vynaložené úsilí, které mělo vést k vyřešení problému, zjevně nebylo dostatečné. V rámci zásadní reformy společné rybářské politiky EU proto Evropská komise určila nový radikální přístup ke způsobu rybolovu. Podle nových plánů bude rybolov spravován tak, aby byl udržitelnější a aby umožňoval obnovu rybích populací. To znamená, že se bude přihlížet k reprodukčním schopnostem jednotlivých druhů a že dojde k omezení rybářských činností v určitých oblastech.



© Lionel Flagell



© Getty Images

Zároveň budou zakázány „výměty“, tedy činnost spočívající ve vyhazování nepotřebných ryb zpět do moře, která představuje plýtvání s potravinovými zdroji a způsobuje hospodářské ztráty. Rybáři budou mít povinnost vyložit všechny ryby, které uloví.

Rozvojem odvětví akvakultury bude navíc posílena výroba mořských produktů a vzniknou nové příležitosti pro rybářský průmysl.

Jakožto spotřebitelé můžeme všichni přispět k úspěchu tohoto nového přístupu, a to tím, že budeme kvalifikovaně rozhodovat o tom, jaké ryby nakupujeme. Reforma také napomůže k poskytování přesnějších informací o mořských produktech, abychom si mohli vybírat ryby z udržitelných zdrojů.

**MOŘE PATŘÍ NÁM VŠEM. SPOLEČNÝM ÚSILÍM JE MŮŽEME ZACHOVAT PRO BUDOUCÍ GENERACE.**

# Zajištění budoucnosti ryb i rybářů

Změna způsobu rybolovu představuje trvalý přínos pro spotřebitele, rybáře i pro životní prostředí.

Zastavení nadměrného rybolovu povede k obnově a rozmachu rybích populací. Časem budou rybáři chytat dospělejší a větší ryby. Průmysl začne znovu prosperovat a mladým lidem v pobřežních oblastech bude nabízet atraktivní pracovní příležitosti. Lidé zaměstnaní v odvětví rybolovu budou více zapojeni do rozhodovacího procesu a budou méně závislí na dotacích z veřejných prostředků.



© Getty Images

Reformovaná společná rybářská politika bude zaměřena na dlouhodobé výsledky. Rybářský průmysl bude sám přijímat více rozhodnutí a dostane pravomoc udržitelným způsobem spravovat rybolovné zdroje. Zodpovědný rybolov bude odměňován finančními pobídkami a nezodpovědný přístup bude penalizován. Účinnější sledování a vynuocování pomůže opět vybudovat dobrou pověst odvětví.



© Getty Images

Silné odvětví akvakultury zlepší dodávky potravin v Evropě a sníží závislost na dovážených mořských produktech. Nové dovednosti a technologické inovace zajistí rozvoj odvětví a učiní z Evropy klíčového hráče průmyslu na globální úrovni.

Lidé, kteří kupují a jedí ryby, budou mít jistotu, že jejich mořské produkty pocházejí z řádně řízeného rybolovu. Díky přehlednějšímu označování potravin obsahujícímu kompletní informace o původu produktu budou mít možnost vybrat si kvalitní lokálně produkované potraviny.

# Z moře až na váš talíř – spotřebitel hraje významnou roli

Řada maloobchodníků a provozovatelů restaurací už začala pracovat na tom, aby svým zákazníkům dodávali mořské produkty z udržitelných zdrojů.

„Obchodní odvětví je odhodláno hrát aktivní roli v zajišťování ryb z udržitelných a řádně spravovaných zdrojů. Díky tomu by maloobchodníci zároveň měli být schopni uspokojit rostoucí poptávku spotřebitelů po zdravých rybách ulovených šetrnějším způsobem a pocházejících z umělého chovu.“

**Xavier Durieu, generální tajemník EuroCommerce**

„Chceme uchránit rybí populace v moři pro naše děti. Jediný způsob, jak zajistit přežití našeho odvětví, je změnit rybolov tak, aby byl udržitelný. Od té doby, co rozdáváme letáčky, začalo mnoho našich zákazníků zkoušet různé druhy ryb.“

**Scott McMaster, rybí restaurace The Chip Box, Stewarton, Skotsko**  
Držitel ocenění „Good Catch Prize“ za rok 2010 udělovaného organizací Marine Conservation Society



© Getty Images



© Getty Images

„Osmdesát osm procent respondentů našeho průzkumu uvedlo, že je důležité, aby rybí produkty prodávané na území Evropské unie pocházely z populací, které nejsou vystaveny nadměrnému rybolovu. Jako čtvrtý největší výrobce rybích produktů a produktů z akvakultury by měla Evropská unie zvrátit trend nadměrného rybolovu a jít ostatním příkladem.“

**Louise Hill, WWF**