

Co TY możesz zrobić, żeby poprawić sytuację?

Każdy może uczestniczyć w ruchu na rzecz odpowiedzialnego rybołówstwa. Konsumenci, zwłaszcza dysponując swoją siłą nabywczą, mogą kształtować ten sektor i wspierać zmiany. Działając razem, możemy być pewni, że zostawimy naszym dzieciom i wnukom dziedzictwo, z którego możemy być dumni – morza i oceany tętniące życiem.



© Getty Images

i spróbuj czegoś nowego, choćby dla odmiany. Twój dostawca na pewno poleci jakiś przepis.

NIE REZYGNUJ Z RYB

Ryby i owoce morza należą do zasobów odnawialnych, pod warunkiem dobrego zarządzania. Są one znakomitym źródłem składników odżywczych, witamin i minerałów oraz głównym źródłem kwasów tłuszczowych omega-3. Jedzenie ryb chroni przed wieloma chorobami, od raka po choroby serca, od depresji po artretyzm.

ZMIEŃ ŚWIAT! KUPUJ RYBY NIEZAGROŻONE WYGINIĘCIEM

Zapytaj swojego dostawcę, sprzedawcę lub właściciela restauracji, skąd bierze ryby, lub poszukaj informacji w jednym z dostępnych na rynku przewodników na temat ryb. Istnieje szereg organizacji w różnych krajach UE, które wydają przewodniki zawierające wykazy zalecanych ryb i owoców morza dostępnych w supermarketach.

WSPIERAJ ODPOWIEDZIALNE RYBOŁÓWSTWO

Kupując ryby i owoce morza pozyskiwane w sposób zrównoważony, wspieramy rybaków, którzy dbają o środowisko i chcą chronić zasoby rybne.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT RYB, KTÓRE KUPUJESZ

Skąd pochodzi dana ryba? Czy gatunek jest zagrożony, czy też występuje obficie? Czy ma właściwy rozmiar?

ODKRYWAJ NOWE SMAKI

Czy zawsze kupujesz te same ryby? Wysoki popyt na określone gatunki ryb i owoców morza może skutkować przeławianiem, i odwrotnie – mniej znane gatunki ryb występują w dużej obfitości. Wyjdź poza schemat



© iStockphoto

Najczęściej zadawane pytania

Z JAK POWAŻNYM PROBLEMEM MAMY DO CZYNNIENIA?

Problem jest bardzo poważny. Z każdych 4 łowisk 3 są przełowione: 82% łowisk śródziemnomorskich i 63% łowisk atlantyckich.

CO TO JEST RYBOŁÓWSTWO ZRÓWNOWAŻONE?

Rybołówstwo uznaje się za zrównoważone, jeśli nie zagraża ono zdolności reprodukcyjnej zasobów rybnych. Ryby i owoce morza to surowce odnawialne. Wystarczy jedynie nimi odpowiednio zarządzać.

CO TO SĄ ODRZUTY?

Odrzuty to niepożądane ryby i inne stworzenia morskie chwymane w sieci razem z rybami i wyrzucane z powrotem do morza, najczęściej już martwe lub ranne, jako odpad.

KIEDY ZACZNĄ OBOWIĄZYWAĆ NOWE PRZEPISY?

Nowe przepisy wejdą w życie po przegłosowaniu propozycji rządu państw członkowskich UE i Parlament Europejski. Zasady te będą wdrażane stopniowo, aby dać branży czas na dostosowanie się do nowych warunków. Reforma wyznacza jednak termin docelowy.

CO TO JEST AKWAKULTURA?

Akwakultura to hodowla ryb oraz mięczaków i skorupiaków w wodzie słonej lub słodkiej.

CO MOGĘ ZROBIĆ, ABY WESPRZEĆ ZRÓWNOWAŻONE RYBOŁÓWSTWO?

Zawsze pytaj dostawcę o pochodzenie danej ryby. Informacje o stanie zasobów rybnych można też znaleźć w odpowiednich przewodnikach. Kupuj różne ryby i owoce morza, których pochodzenie z dobrze zarządzanych źródeł jest potwierdzone.

CZY MAM JEŚĆ MNIEJ RYB?

Nie, ale na pewno warto zwiększyć różnorodność kupowanych ryb, odkrywać nowe smaki i sposoby przyrządzania. Przekonasz się, że wszystkie ryby są pyszne i łatwe w przyrządzaniu.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

Więcej informacji na temat kampanii na rzecz zmian w rybołówstwie w UE znaleźć można na stronie Wybierz rybę:

www.wybiezrybe.eu

KL-31-11-191-PL-C



A Ty jak wybierasz?

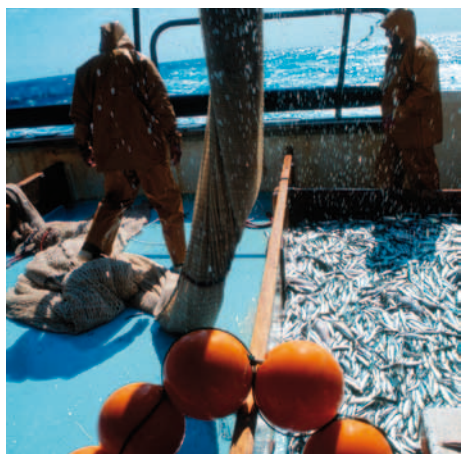
KUPUJ Z GŁOWĄ. WYBIERAJ RYBY NIEZAGROŻONE WYGINIĘCIEM.



Nowa wizja dla europejskich mórz

Nie możemy dłużej ignorować faktów: w wyniku nadmiernych połowów w morzach i oceanach jest coraz mniej ryb. Rybacy wylawiają zaledwie ułamek tego, co byli w stanie złowić 20 lat temu, a zasoby rybne maleją z roku na rok. Niektóre gatunki nie rozradzają się wystarczająco szybko, by zachować liczebność zasobów. 93% zasobów dorsza w Morzu Północnym jest wylawianych, zanim ryby zdążą się rozmnożyć.

Jest oczywiste, że dotychczasowe wysiłki zmierzające do rozwiązania problemu były niewystarczające. Komisja Europejska zaproponowała zupełnie nowe podejście do prowadzenia połowów, co wiąże się z ważną reformą wspólnej polityki rybołówstwa UE. Zgodnie z nowymi planami, łowiskami będzie zarządzać się w sposób bardziej zrównoważony, dzięki czemu populacje ryb będą mogły się odbudowywać. Oznacza to uwzględnianie możliwości rozrodczych różnych gatunków ryb oraz ograniczanie działalności rybackiej w wybranych rejonach.



© Lionel Flagell



© Getty Images

Jednocześnie pozwoli to zapobiec marnowaniu zasobów żywności oraz stratom gospodarczym spowodowanym wyrzucaniem niepożądanych przyłówów do morza, nazywanych „odrzutami”. Rybacy będą zobowiązani wyladowywać na brzeg wszystkie złowione przez siebie ryby.

Oprócz tego, aby zwiększyć produkcję ryb i owoców morza oraz zapewnić nowe możliwości dla sektora rybołówstwa, położony zostanie nacisk na rozwój sektora akwakultury.

My, konsumenci, świadomie wybierając gatunki ryb, które kupujemy, możemy przyczynić się do sukcesu tego nowego podejścia. Dzięki reformie będziemy mieli lepszy dostęp do informacji na temat produktów morskich, będziemy więc mogli wybierać ryby pochodzące z połowów zrównoważonych.

MORZA SĄ NASZĄ WSPÓLNĄ SPIŻARNIĄ. DZIAŁAJĄC RAZEM, MOŻEMY OCHRONIĆ JE DLA PRZYSZŁYCH POKOLEŃ.

Szansa dla ryb i rybaków

Zmiana sposobu prowadzenia połowów przyniesie trwałe korzyści konsumentom, rybakom oraz będzie korzystna dla środowiska.

Zakończenie nadmiernego poławiania spowoduje, że populacje ryb będą mogły odbudowywać się i rozwijać. Z czasem ryby łowione przez rybaków będą większe i dojrzalsze. Sektor rybołówstwa znów zacznie rozkwitać, a młodzież ze społeczności nadmorskich będzie miała szansę na atrakcyjną pracę. Osoby zatrudnione w tym sektorze będą bardziej zaangażowane w procesy decyzyjne i staną się mniej zależne od dotacji publicznych.



© Getty Images

Zreformowana wspólna polityka rybołówstwa skupi się na celach długofalowych. Więcej decyzji będzie zapadało wewnątrz samego sektora rybołówstwa, dzięki czemu będzie można zarządzać zasobami w sposób zrównoważony. Osoby, które będą łowiły odpowiedzialnie, będą mogły liczyć na dodatkowe korzyści finansowe, natomiast ci, którzy będą łowili w sposób nieodpowiedzialny,



© Getty Images

będą mogli spodziewać się kar. Skuteczniejsze nadzorowanie oraz egzekwowanie prawa pozwolą odzyskać branży dobrą reputację.

Silniejszy sektor akwakultury poprawi sytuację związaną z dostawami żywności w Europie i zredukuje jej zależność od importowanych ryb i owoców morza. Nowe umiejętności oraz innowacje technologiczne pozwolą rybołówstwu rozwijać się i sprawią, że Europa stanie się ważnym graczem na arenie globalnej.

Ci spośród nas, którzy kupują i jedzą ryby, będą mogli robić to z całkowitym spokojem, wiedząc, że ryby i owoce morza pochodzą z dobrze zarządzanych łowisk. Dzięki czytelniejszemu oznakowaniu produktów spożywczych zawierającemu pełne informacje na temat ich pochodzenia będziemy mogli wybierać lokalną żywność najwyższej jakości.

Od łowiska do półmiska – konsument jest ważny

Niektórzy sprzedawcy i restauratorzy podjęli już kroki, aby pozyskiwać dla swoich klientów ryby i owoce morza pochodzące ze źródeł zrównoważonych.

„Sektor komercyjny zobowiązał się do odgrywania aktywnej roli w rozwijaniu zrównoważonego i dobrze zarządzanego systemu dostaw ryb, który z kolei powinien pozwolić detalistom zaspokoić rosnące zapotrzebowanie konsumentów na zdrowe i bardziej przyjazne środowisku ryby i produkty akwakultury.”

Xavier Durieu, Sekretarz Generalny EuroCommerce

„Chcemy zachować zasoby ryb dla naszych dzieci. Wprowadzanie zmian mających na celu utrzymanie równowagi łowisk, to jedyne wyjście dla branży. Od kiedy rozdajemy ulotki, wielu naszych klientów postanowiło spróbować innych gatunków ryb.”

Scott McMaster, The Chip Box, bar „fish and chips”, Stewarton, Szkocja Zdobywca nagrody „Good Catch Prize” w 2010 roku, przyznawanej przez Marine Conservation Society



© Getty Images



© Getty Images

„88% respondentów biorących udział w naszym badaniu stwierdziło, że ważne jest, by produkty rybne sprzedawane w Unii Europejskiej pochodziły z zasobów, które nie są poddawane nadmiernemu poławianiu. Jako czwarty największy producent ryb i produktów akwakultury, Unia Europejska powinna odwrócić trend nadmiernego poławiania i dać innym dobry przykład.”

Louise Hill, WWF