

# Vad kan DU göra?

Alla kan delta i insatserna för att skapa ett ansvarsfullt fiske. Särskilt som konsument kan du utnyttja din köpkraft för att forma branschen och stödja förändringarna. Tillsammans kan vi se till att vi lämnar ett arv till våra barn och barnbarn som vi kan vara stolta över – hav som sjuder av liv.

## OM DU VILL STÖDJA ETT HÅLLBART FISKE, TÄNK PÅ FÖLJANDE RÅD NÄR DU KÖPER FISK:

**LÄR DIG MER OM FISKEN DU KÖPER**  
Varifrån kommer fisken? Är arten utrotningshotad eller finns det gott om fisk? Har fisken rätt storlek?

**UPPTÄCK NYA SMAKER**  
Köper du alltid samma sorts fisk? Stor efterfrågan på vissa fisk- och skaldjursarter kan leda till överfiskning. Däremot finns det gott om många mindre kända arter. Våga bredda din horisont och prova en ny sorts fisk. Din fiskhandlare kan ge dig tips på hur du bäst tillagar till den.



© iStockphoto



© Getty Images

### FORTSÄTT ÄTA FISK

Fisk och skaldjur är en förnybar resurs om den förvaltas väl. Och det är en utmärkt näringskälla. Både fisk och skaldjur innehåller mycket vitaminer och mineraler och är en viktig källa till omega 3-fettsyror. Att äta fisk kan ge skydd mot många olika sjukdomar, från cancer till hjärt- och kärlsjukdomar, från depression till reumatism.

### KÖP HÅLLBAR FISK

Fråga din fiskhandlare, personalen i din butik eller på restaurangen om den fisk de säljer. Eller titta själv i en fiskguide. Det finns flera organisationer som sätter samman guider för olika EU-länder, där de listar rekommenderade fisk- och skaldjursprodukter bland dem som finns i butikerna.

### STÖD TILL ETT ANSVARSFULLT FISKE

Genom att köpa hållbara fisk- och skaldjursprodukter stöder du de fiskare som bryr sig om miljön och vill skydda resurserna inför framtiden.

# Vanliga frågor

## HUR ALLVARLIGT ÄR PROBLEMET?

Mycket allvarligt. Sammantaget är tre av fyra bestånd överfiskade, 82 procent av dem i Medelhavet och 63 procent av dem i Atlanten.

## VAD ÄR HÅLLBART FISKE?

Fisket är hållbart när det inte äventyrar fiskbeståndens naturliga reproduktiva kapacitet. Fisk och skaldjur är en förnybar resurs. Den måste bara förvaltas på ett hållbart sätt.

## VAD ÄR UTKAST?

Utkast är oönskad fisk och andra djur som fastnar i fisknäten och som kastas tillbaka i havet. Dessa djur är ofta skadade eller döda och utkast är därför ett slöseri med marint liv.

## VAD ÄR VATTENBRUK?

Vattenbruk är odling av fisk och skaldjur i havet eller i sötvatten.

## NÄR TRÄDER REFORMEN IKRAFT?

De nya reglerna förväntas träda i kraft, så snart som EU:s regeringar och Europaparlamentet har röstat igenom förslagen.

Genomförandet kommer att ske successivt, för att ge sektorn tid till anpassning och för att leverera resultat. Men i reformen finns klara tidsfrister.

## VAD KAN JAG GÖRA FÖR ATT STÖDJA DET HÅLLBARA FISKET?

Fråga din fiskhandlare eller din lokala matbutik var deras fisk kommer ifrån. Du kan också lära dig mer om tillståndet för olika fiskbestånd i fiskguider. Välj olika fiskarter och köp helst fisk och skaldjur som garanterat kommer från en väl förvaltd källa.

## BORDE JAG ÄTA MINDRE FISK?

Nej, men du bör kanske äta flera olika fiskarter. Upptäck nya smaker och recept. Du kommer att märka att alla sorters fisk smakar gott och är enkla att laga till.

## VILL DU VETA MER?

För mer information om kampanjen för att förändra fisket i EU, besök webbplatsen Välj din fisk:

[www.valjdinfisk.eu](http://www.valjdinfisk.eu)

KL-31-11-191-SV-C



# Hur väljer du?

GÖR ETT SMART VAL IDAG  
OCH TÄNK PÅ FRAMTIDEN:  
KÖP HÅLLBAR FISK!



EUROPEISKA KOMMISSIONEN





# En ny vision för Europas hav

Vi kan inte bortse från fakta längre: som en direkt konsekvens av överfisket finns det allt mindre fisk i våra hav. Yrkesfiskarnas fångster i dag är bara en bråkdel av vad de kunde fånga för 20 år sedan och fiskbestånden minskar år efter år. Faktum är att en del arter inte kan reproducera sig tillräckligt snabbt för att bestånden ska klara sig: 93 procent av torsken i Nordsjön fångas innan den hinner föröka sig.

Det står klart att de åtgärder som hittills vidtagits för att lösa problemen inte har varit tillräckliga. Inom ramen för en bred reform av EU:s gemensamma fiskeripolitik har kommissionen nu tagit fram en radikal ny strategi för vårt fiske. Enligt de nya planerna kommer fisket förvaltas på ett mer hållbart sätt så att fiskbestånden får en chans att återhämta sig. Detta innebär att man respekterar arternas olika förmåga att reproducera sig och begränsar fisket inom vissa områden.



© Lionel Flagou



© Getty Images

Samtidigt kommer slöseriet med livsmedelsresurser och de ekonomiska förlusterna till följd av att man kastar oönskad fisk överbord, så kallade "utkast", att förbjudas. Yrkesfiskarna kommer att bli tvungna att landa all fisk de fångar.

Dessutom kommer vattenbrukssektorn att utvecklas ytterligare för att öka fisk- och skaldjursproduktionen och skapa nya möjligheter för fiskeriindustrin.

Som konsumenter kan vi alla bidra till att den nya strategin ger önskat resultat genom att fatta välgrundade beslut om den fisk vi köper. Reformen kommer också att förbättra informationen om fisk- och skaldjursprodukter så att vi kan välja fisk och skaldjur som fångats på ett hållbart sätt.

**HAVEN ÄR VÅR GEMENSAMMA RESURS. GENOM ATT AGERA TILLSAMMANS KAN VI SKYDDA HAVEN I FRAMTIDEN.**

# Att skapa en framtid för fisk och fiskare

Genom att förändra våra fiskemetoder skapar vi varaktiga fördelar för både konsumenterna, fisket och miljön.

Om vi får slut på överfisket får fiskbestånden en möjlighet att återhämta sig och växa. Då kommer yrkesfiskarna att kunna fånga mognare och större fiskar. Branschen kommer att bli lönsam igen, och kunna erbjuda attraktiva arbetstillfällen för ungdomar i kustsamhällen. De anställda inom sektorn kommer att vara mer delaktiga i beslutsprocesserna och mindre beroende av statligt stöd.



© Getty Images

Den reformerade gemensamma fiskeripolitiken kommer att inriktas på långsiktiga resultat. Fler beslut kommer att fattas av fiskerinäringen, som kommer att få uppgiften att förvalta resurserna på ett hållbart sätt. Ekonomiska incitament kommer att ges till dem som bedriver ett hållbart fiske, medan de fiskare som inte gör det kommer att bestraffas. Effektivare övervakning och ett förbättrat genomförande kommer att göra att branschen återfår sitt goda rykte.



© Getty Images

En starkare vattenbrukssektor kommer att öka EU:s livsmedelsförsörjning och minska beroendet av importerade fisk- och skaldjursprodukter. Ny kompetens och teknisk innovation kommer att ge sektorn möjlighet att utvecklas och göra Europa till en viktig aktör inom den globala industrin.

Vi som köper och äter fisk kommer att kunna göra detta med förtroende i vetskap om att den fisk vi köper kommer från ett välkött fiske. Vi kommer att få möjligheten att välja lokalt producerad mat av hög kvalitet, tack vare tydligare livsmedelsmärkning med fullständig information om produktens ursprung.

# Från havet till tallriken – konsumenterna räknas

Många återförsäljare och restauranger köper redan in hållbart producerade fisk- och skaldjursprodukter till sina kunder.

”Handeln vill aktivt bidra till insatserna för en hållbar och väl förvaltd försörjning av fiskprodukter, vilket i sin tur gör att återförsäljarna kan tillgodose konsumenternas ökade efterfrågan på hälsosamma och miljövänligare fisk- och vattenbruksprodukter.”

**Xavier Durieu, generalsekreterare för EuroCommerce**

”Vi vill bevara fiskbestånden i haven för våra barn. Förändringar mot ett hållbart fiske är det enda sättet för branschen att överleva. Sedan vi började dela ut broschyrer har många av våra kunder börjat prova andra fisksorter.”

**Scott McMaster, fish and chip-affären The Chip Box, Stewarton, Skottland**  
Vinnare av 2010 års pris ”Good Catch Prize”, som delas ut av Marine Conservation Society



© Getty Images



© Getty Images

”I vår undersökning tyckte 88 procent att det är viktigt att de fiskprodukter som säljs inom den Europeiska Unionen inte kommer från överfiskade bestånd. Som den fjärde största producenten av fisk- och vattenbruksprodukter måste den Europeiska Unionen få slut på överfisket och föregå med gott exempel.”

**Louise Hill, WWF**