

# Comment pouvez-VOUS changer les choses?

Nous pouvons tous contribuer à rendre la pêche responsable. Par leurs achats, les consommateurs en particulier ont le pouvoir d'influencer l'industrie et de favoriser le changement. Ensemble, nous pouvons assurer un bel héritage à nos enfants et petits-enfants: des mers qui regorgent de vie.



© Getty Images

## SI VOUS VOULEZ SOUTENIR LA PÊCHE DURABLE, AU MOMENT DE FAIRE VOS ACHATS, PENSEZ AUX CONSEILS SUIVANTS:

### RENSEIGNEZ-VOUS SUR LE POISSON QUE VOUS ACHETEZ

Quelle est sa provenance? L'espèce est-elle menacée ou les stocks sont-ils abondants? N'est-il pas trop petit?

### DÉCOUVREZ DE NOUVELLES SAVEURS

Achetez-vous toujours le même type de poisson? Une forte demande sur certaines espèces de poissons ou de fruits de mer peut conduire à la surpêche, alors que d'autres espèces moins connues sont beaucoup plus abondantes. N'hésitez pas à sortir des sentiers battus et à goûter quelque chose de nouveau. Votre poissonnier vous conseillera sur la meilleure façon de le préparer.



© iStockphoto

### CONTINUEZ À MANGER DU POISSON

Les produits de la mer constituent une ressource renouvelable s'ils sont correctement gérés. Le poisson et les fruits de mer sont d'excellentes sources nutritives, riches en vitamines, minéraux et acides gras oméga-3. Consommer du poisson vous aide à vous protéger de différentes maladies telles que le cancer, les maladies cardiovasculaires, la dépression ou l'arthrite.

### PRIVILÉGIEZ LE POISSON DURABLE

Demandez à votre poissonnier, supermarché ou restaurateur des informations sur le poisson qu'il propose ou consultez un guide spécialisé. Plusieurs organisations proposent de tels guides pour différents pays de l'Union européenne. Vous y trouverez une liste des produits de la mer recommandés en vente dans les supermarchés.

### SOUTENEZ LA PÊCHE RESPONSABLE

Acheter des produits de la mer durables permet de soutenir les pêcheurs soucieux de l'environnement et désireux de préserver les ressources pour l'avenir.

## FAQ

### LE PROBLÈME EST-IL GRAVE?

Très grave. Les trois quarts des stocks sont en surpêche, 82% en Méditerranée et 63% dans l'Atlantique.

### QU'EST-CE QUE LA PÊCHE DURABLE?

La pêche est dite durable quand elle ne menace pas la capacité de reproduction naturelle des stocks de poissons. Les produits de la mer sont une ressource renouvelable. Il suffit de gérer cette ressource de manière adéquate.

### QUE SONT LES REJETS?

Les rejets concernent les poissons et autres espèces non désirés qui sont pris dans les filets de pêche et rejetés en mer. Ils sont généralement morts ou blessés et constituent donc un véritable gaspillage de la vie marine.

### QUAND LA RÉFORME ENTRERA-T-ELLE EN VIGUEUR?

Les nouvelles règles devraient entrer en vigueur lorsque les gouvernements de l'Union européenne et le Parlement européen auront voté les propositions. La mise en place sera progressive, afin de laisser au secteur le temps de s'adapter et d'obtenir des résultats. Toutefois, la réforme prévoit des échéances précises.

### QU'EST-CE QUE L'AQUACULTURE?

L'aquaculture est l'élevage de poissons, mollusques et crustacés en mer ou en eau douce.

### QUE PUIS-JE FAIRE POUR SOUTENIR LA PÊCHE DURABLE?

Demandez à votre poissonnier d'où vient le poisson. Vous pouvez également consulter l'état des stocks dans des guides spécialisés. Choisissez des espèces différentes et préférez les produits provenant de sources bien gérées.

### DOIS-JE MANGER MOINS DE POISSON?

Non, mais vous pouvez varier les types de poissons que vous consommez. Découvrez de nouvelles saveurs et de nouvelles recettes. Vous verrez que tous les poissons sont délicieux et faciles à préparer.

### POUR EN SAVOIR PLUS

Pour plus d'information sur la campagne destinée à changer la pêche dans l'UE, consultez le site «choisir son poisson»:

[www.choisirsonpoisson.eu](http://www.choisirsonpoisson.eu)

KL-31-11-191-FRC



# Et vous, comment choisissez-vous?

ACHETEZ RESPONSABLE:  
CHOISISSEZ DU POISSON DURABLE,  
VOUS EN MANGEREZ LONGTEMPS.





# Une nouvelle vision pour les mers d'Europe

Nous ne pouvons plus nier l'évidence: en conséquence directe de la surpêche, le nombre de poissons ne cesse de diminuer. Actuellement, les pêcheurs ne débarquent qu'une partie de ce qu'ils pouvaient capturer il y a 20 ans et les stocks s'amenuisent année après année. En fait, certaines espèces ne se reproduisent pas assez rapidement pour maintenir leur stock: 93% des stocks de cabillaud en mer du Nord sont pêchés avant que les poissons ne puissent se reproduire.

Il est clair que les efforts fournis par le passé pour résoudre le problème n'ont pas été suffisants. Aujourd'hui, dans le cadre d'une réforme majeure de la politique commune de la pêche de l'UE, la Commission européenne a adopté une nouvelle démarche, radicale, pour encadrer nos méthodes de pêche. Les nouveaux plans mettent en place une gestion des pêcheries plus durable et favorable à la reconstitution des stocks de poissons. Cette nouvelle démarche suppose de respecter la capacité de différentes espèces à se reproduire et de limiter les activités de pêche à certaines zones.



© Lionel Flagou



© Getty Images

Dans le même temps, la pratique dite des «rejets», qui consiste à rejeter à la mer les captures non désirées et représente un gaspillage de ressources alimentaires et des pertes économiques, sera interdite. Les pêcheurs seront obligés de débarquer tous les poissons capturés.

En outre, le secteur de l'aquaculture sera renforcé pour stimuler la production de poissons et autres espèces de la mer et offrir de nouvelles possibilités à l'industrie de la pêche.

En tant que consommateurs, nous pouvons tous contribuer à la réussite de cette nouvelle démarche en achetant du poisson en toute connaissance de cause. La réforme contribuera également à améliorer la qualité des informations sur les produits de la mer pour nous permettre de choisir des produits provenant de sources durables.

---

**LES MERS SONT NOTRE RESSOURCE COMMUNE. SI NOUS AGISSONS ENSEMBLE, NOUS POURRONS LES PRÉSERVER POUR L'AVENIR.**

# Donner un avenir aux poissons et aux pêcheurs

Changer nos méthodes de pêches apportera des bénéfices durables pour les consommateurs, les pêcheurs et l'environnement.

La fin de la surpêche permettra aux stocks de poissons de se reconstituer et de se développer. Avec le temps, les pêcheurs captureront des poissons de plus en plus adultes et de plus grande taille. L'industrie recommencera à prospérer et offrira des possibilités d'emploi plus attrayantes pour les jeunes des communautés côtières. Les travailleurs de ce secteur seront davantage associés à la prise de décisions et dépendront moins des subventions publiques.



© Getty Images

La nouvelle politique commune de la pêche sera axée sur les résultats à long terme. L'industrie elle-même prendra davantage de décisions et sera chargée de gérer les ressources de manière durable. Des mesures d'incitation financière seront mises en place pour les pêcheurs responsables et des sanctions seront imposées aux autres. Un suivi



© Getty Images

et une application de la réglementation plus efficaces contribueront à restaurer la bonne réputation du secteur.

Le renforcement du secteur de l'aquaculture stimulera l'approvisionnement alimentaire de l'Europe et réduira la dépendance aux importations de produits de la mer. De nouvelles compétences et l'innovation technologique permettront au secteur de progresser et feront de l'Europe un acteur clé dans l'industrie mondiale.

Ceux d'entre nous qui achètent et consomment du poisson pourront continuer en toute confiance, en sachant que nos produits de la mer proviennent de pêcheries gérées de manière adéquate. Nous aurons la possibilité de sélectionner des produits locaux de qualité optimale, grâce à un étiquetage plus précis des aliments contenant toutes les informations nécessaires sur l'origine des produits.

# De la mer à notre assiette – le consommateur compte

Plusieurs détaillants et restaurateurs ont déjà pris des mesures pour s'approvisionner en produits de la mer provenant de sources durables pour leurs clients.

«Le secteur commercial s'est engagé à jouer un rôle actif en contribuant à l'objectif d'un approvisionnement en poisson durable et géré de manière adéquate, ce qui permettra aux détaillants de répondre à la demande grandissante des consommateurs pour des produits de la mer et de l'aquaculture sains et davantage respectueux de l'environnement.»

**Xavier Durieu, secrétaire général d'EuroCommerce**

«Nous voulons préserver les stocks de poissons pour nos enfants. Rendre la pêche durable est le seul moyen pour que le secteur survive. Depuis que nous distribuons des brochures, de nombreux clients essayent différentes espèces de poissons.»

**Scott McMaster, The Chip Box, restaurant spécialisé dans le fish and chips, Stewarton, Écosse**  
Lauréat du prix «Good Catch» 2010 décerné par la Marine Conservation Society



© Getty Images



© Getty Images

«88% des personnes ayant répondu à notre enquête estiment qu'il est important que les produits de la pêche en vente dans l'Union européenne proviennent de stocks qui ne font pas l'objet de la surpêche. En tant que quatrième producteur de produits de la pêche et de l'aquaculture, l'Union européenne se doit de renverser la tendance à la surpêche et de donner l'exemple.»

**Louise Hill, WWF**