

Какво можеш да направиш ТИ, за да допринесеш за промяната?

Всеки може да стане част от движението за устойчив риболов. Специално потребителите имат покупателната сила, която може да даде облик на индустрията и да допринесе за промяната. Заедно ние можем да гарантираме, че завещаваме достойно наследство на нашите деца и внуци – морета, изпълнени с живот.

АКО ЖЕЛАЕТЕ ДА ДОПРИНЕСЕТЕ ЗА УСТОЙЧИВИЯ РИБОЛОВ, ИМАЙТЕ ПРЕДВИД СЛЕДНИТЕ СЪВЕТИ, КОГАТО КУПУВАТЕ РИБА:

НАУЧЕТЕ ПОВЕЧЕ ЗА РИБАТА, КОЯТО КУПУВАТЕ

От къде е рибата? Запасите застрашени ли са или изобилни? Това ли е правилната големина на рибата?

ОТКРИЙТЕ НОВИ ВКУСОВЕ

Един и същи вид риба ли купувате всеки път? Високото търсене на определени видове риба и морски дарове може да доведе до прекомерен улов. А същевременно много други, не толкова познати видове се срещат в по-голямо изобилие. Оставете „обичайните заподозрени“ и опитайте нещо ново за разнообразие. Продавачът на рибата ще ви посъветва как да я пригответе.



© Getty Images

НЕ СПИРАЙТЕ ДА ЯДЕТЕ РИБА

Рибата и морските дарове представляват възобновяем ресурс, ако се управляват внимателно. Те са питателна храна с отлично качество, богата на витамини и минерали. Това е основен източник на омега-3 мастни киселини. Консумацията на риба допринася за предпазването от редица заболявания, сред които – рак, проблеми със сърцето, депресия, артрит и много други.

КУПУВАЙТЕ ПО ВЪЗМОЖНОСТ МОРСКИ ПРОДУКТИ, ДОБИТИ УСТОЙЧИВО

Попитайте рибаря, търговеца или ресторатора за рибата, която продава, или научете повече за нея от наръчник по морска храна. Такива наръчници се изготвят от няколко организации за различни страни в ЕС. В тях се изброяват препоръчителните морски продукти, които могат да се намерят в супермаркетите.

ПОДКРЕПЯЙТЕ УСТОЙЧИВОТО РИБАРСТВО

Като купувате морски храни, добити по устойчив начин, вие подпомагате онези рибари, които проявяват грижа за околната среда и искат да съхранят ресурса за бъдещите поколения.



© iStockphoto

ЧЗВ

КОЛКО СЕРИОЗЕН Е ПРОБЛЕМЪТ?

Много сериозен. На прекомерен улов са подложени три четвърти от всички запаси, 82 % от запасите в Средиземно море и 63 % от тези в Атлантическия океан.

КАКВО Е УСТОЙЧИВ РИБОЛОВ?

Риболовът е устойчив, когато не застрашава естествения репродуктивен капацитет на рибните популации. Морските храни представляват възобновяем ресурс. Необходимо е само да го управляваме правилно.

КАКВО Е НЕЖЕЛАН УЛОВ?

Това е нежелана риба и други същества, които случайно се хващат в рибарските мрежи и се изхвърлят обратно в морето от плвателните съдове. Животните обикновено са мъртви или ранени – така се пилеят морски организми.

КОГА ЩЕ ВЛЕЗЕ В СИЛА РЕФОРМАТА?

Новите правила ще влязат в сила веднага щом правителствата на държавите членки и Европейският парламент гласуват предложенията. Прилагането им все пак ще бъде постепенно, защото е необходимо секторът да се приспособи и да започне да постига желаните резултати. В реформата обаче са заложили ясни крайни срокове.

КАКВО Е АКВАКУЛТУРА?

Аквакултура е развъждането на риба, мекотели и ракообразни в морето или в сладководни басейни.

КАКВО МОГА ДА НАПРАВЯ, ЗА ДА ПОДКРЕПЯ УСТОЙЧИВИЯ РИБОЛОВ?

Попитайте в местния рибен магазин от къде е рибата, която се продава там и се информирайте за състоянието на рибните запаси от наръчниците по морска храна. Избирайте разнообразни видове риба и купувайте морски продукти, за които има сертификат, че произхождат от добре управляван източник.

ТРЯБВА ЛИ ДА НАМАЛЯ КОНСУМАЦИЯТА СИ НА РИБА?

Не, но е добре да разнообразите видовете риба, която ядете. Открийте нови вкусове и рецепти. Ще се убедите, че всяка риба е много вкусна и се приготвя лесно.

НАУЧЕТЕ ПОВЕЧЕ

За повече информация относно кампанията за промяна на риболовните практики в ЕС посетете уебсайта „Избери рибата си“:

www.izberiribatasi.eu

KL-31-11-191-BG-C



Как избирате?

КУПУВАЙТЕ РАЗУМНО: ИЗБЕРАЙТЕ РИБА,
УЛОВЕНА ПО УСТОЙЧИВ НАЧИН,
И ЩЕ Й СЕ НАСЛАЖДАВАТЕ ЗАВИНАГИ.



ЕВРОПЕЙСКА КОМИСИЯ



Нова визия за моретата в Европа

Не можем повече да пренебрегваме фактите: като пряко следствие от прекомерния риболов в моретата има все по-малко и по-малко риба. Рибарите вадят на брега малка част от онова, което бяха в състояние да уловят преди 20 години, а запасите се топят с всяка изминала година. Фактически някои видове не могат да се възпроизведат достатъчно бързо, за да запазят своята численост: 93% от треската в Северно море бива уловена, преди да успее да се размножи.

Очевидно усилията в миналото за справяне с проблема не са достатъчно резултатни. Днес, в мащабна реформа на Общата политика на ЕС в областта на рибарството, Европейската комисия е възприела радикално нов подход към начина на риболов. С новите планове риболовните райони ще бъдат управлявани по по-устойчив начин, така че да позволяват възстановяване на рибните популации. Това означава съобразяване с репродуктивния капацитет на различните видове и ограничаване на риболовните дейности в определени райони.



© Lionel Flagell



© Getty Images

В същото време разхищението на хранителни ресурси и икономическите загуби, причинени от изсипването на нежелана риба обратно в морето – практика, известна като „изхвърляне“, ще бъде забранено. Рибарите ще бъдат задължени да разтоварват на сушата всичката риба, която уловят.

В допълнение секторът на аквакултурата ще бъде развит, за да даде тласък на производството на морски храни и да предостави нови възможности на риболовната промишленост.

Като потребители всички ние можем да допринесем за успеха на този нов подход, като правим информиран избор по отношение на рибата, която купуваме. Реформата също така ще спомогне, като предостави по-добра информация за морските продукти, така че да можем да изберем риба, добита по устойчив начин.

МОРЕТАТА СА НАШ ОБЩ РЕСУРС. КАТО ДЕЙСТВАМЕ ЗАЕДНО, МОЖЕМ ДА ГИ СЪХРАНИМ ЗА БЪДЕЩЕТО.

Да дадем бъдеще на рибата и рибарите

Промяната в начина на риболов ще донесе трайни ползи както за потребителите, така и за рибарите и околната среда.

Прекратяването на прекомерния улов ще позволи на рибните популации да се възстановят и да виреят. След време рибарите ще уловят по-съзрели и едри риби. Индустрията отново ще започне да просперира и да предлага атрактивни възможности за работа на младите хора в крайбрежните общности. Работещите в сектора ще бъдат по-тясно въввлечени в процеса на вземане на решения и ще са по-малко зависими от публични субсидии.



© Getty Images

Реформираната обща политика в областта на рибарството ще се фокусира върху дългосрочни резултати. Повече решения ще бъдат вземани от самата риболовна промишленост, която ще получи правото да управлява устойчиво ресурса. Ще има финансови стимули за онези, които ловят риба по устойчив начин, и глоби за



© Getty Images

останалите. По-ефективните мониторинг и правоприлагане ще допринесат за възстановяване на добрата репутация на сектора.

Един по-силен селскостопански сектор ще даде тласък на снабдяването на Европа с храни и ще намали зависимостта от вноса на морски храни. Нови умения и технологични иновации ще позволят на сектора да прогресира и да превърне Европа в ключов играч в глобалната промишленост.

Онези от нас, които купуват и консумират риба, ще могат да го правят с повече доверие, като знаят, че морската ни храна идва от добре управлявани риболовни райони. Благодарение на по-ясното етикетирание на храната с пълна информация за произхода на продукта ще имаме възможност да избираме висококачествена местно произведена храна.

От морето до супермаркета – мнението на потребителя има значение

Редица дистрибутори и ресторантьори вече предприеха стъпки за снабдяването на своите клиенти с морски храни, добити по устойчив начин.

„Търговският сектор се ангажира да играе активна роля, за да спомогне за постигането на устойчиво и добре управлявано снабдяване с риба, което от своя страна трябва да даде възможност на дистрибуторите да задоволят нарастващото търсене сред потребителите на полезни за здравето и екосъобразно добити риба и аквакултурни продукти.“

Ксавие Дюрийо, Генерален секретар на EuroCommerce

„Искаме да съхраним рибните запаси в морето за децата си. Промените в посока устойчив риболов ще са единственият начин, по който може да се справи браншът. Откакто раздаваме листовки, мнозина от нашите клиенти започнаха да опитват различни видове риба.“



© Getty Images



© Getty Images

Скот Макмастър, магазин за риба и пържени картопки „The Chip Box“, Стюартън, Шотландия
Носител за 2010 г. на наградата за добър улов – „Good Catch Prize“, връчвана от Дружеството за опазване на морската среда (Marine Conservation Society).

„Осемдесет и осем процента от отговорилите на нашето проучване заявиха, че е важно продаваните в ЕС рибни продукти да идват от запаси, които не са подложени на прекомерен улов. Като четвърти по големина производител на риба и аквакултурни продукти, Европейският съюз трябва да обърне тенденцията за прекомерен улов и да даде водещ пример.“

Луис Хил, Световен фонд за дивата природа (WWF)