

Mitä SINÄ voit tehdä vaikuttaaksesi asiaan?

Kaikki voivat osallistua vastuullista kalastusta edistävään liikkeeseen. Kuluttajilla erityisesti on ostovoimaa, jolla voidaan muokata alaa ja tukea muutosta. Yhdessä voimme varmistaa, että jätämme lapsillemme ja lastenlapsillemme ylvään perinnön – elämää kuhisevat elinvoimaiset meret.



© Getty Images

JOS SINÄ HALUAT TUKEA KESTÄVÄÄ KALASTUSTA, MIETI SEURAAVIA NEUVOJA OSTAESSASI KALAA:

OTA SELVÄÄ OSTAMASTASI KALASTA

Mistä kala on peräisin? Onko kalakanta uhanalainen vai onko sitä runsaasti saatavilla? Onko kala tarpeisiisi oikean kokoinen?

LÖYDÄ UUSIA MAKUJA

Ostatko aina samantyyppistä kalaa? Tiettyjen kala- ja äyriäislajien kova kysyntä voi johtaa liikakalastukseen. Monia tuntemattomampia lajeja on sen sijaan runsaasti tarjolla. Tutustu eri vaihtoehtoihin ja kokeile vaihteeksi jotakin uutta. Kalakauppiaaltasi saat valmistusohjeita.



© iStockphoto

SYÖ KALAA

Oikein hoidettuna kalat ja äyriäiset ovat uusiutuva luonnonvara. Kala ja äyriäiset ovat erinomainen ravinnonlähde. Ne sisältävät runsaasti vitamiineja ja kivennäisaineita ja ovat tärkeä omega-3-rasvahappojen lähde. Kalan syöminen voi osaltaan suojata useilta eri sairauksilta, kuten syövältä ja sydänsairauksilta sekä masennukselta ja nivelrikolta.

OSTA KESTÄVÄLLÄ TAVALLA PYYDETTYÄ KALAA JA ÄYRIÄISIÄ

Kysy kalakauppiaalta, vähittäismyyjältä tai ravintoloitsijalta tietoja heidän myymästään kalasta tai tarkista tiedot kala- ja äyriäisoppaasta. EU:n jäsenvaltioissa on saatavilla eri järjestöjen tuottamia oppaita, joissa kerrotaan, mitä kala- ja äyriäistuotteita markettien valikoimasta on suositeltavaa hankkia.

TUE VASTUULLISTA KALASTUSTA

Kestävien kalojen ja äyriäisten ostamisella tuetaan niitä kalastajia, jotka välittävät ympäristöstä ja haluavat suojella luonnonvaroja tulevaisuutta varten.

Usein kysytyt kysymykset

KUINKA VAKAVASTA ONGELMASTA ON KYSE?

Erittäin vakavasta. Kolme neljäsosaa kalakannoista on liikakalastettuja – 82 prosenttia Välimeren kalakannoista ja 63 prosenttia Atlantin kalakannoista.

MITÄ KESTÄVÄ KALASTUS ON?

Kalastus on kestävä, kun se ei vaaranna kalakantojen luonnollista lisääntymiskykyä. Kalat ja äyriäiset ovat uusiutuva luonnonvara. Sitä on vain hoidettava asianmukaisesti.

MITÄ TARKOITTAÄ POISHEITETTY SAALIS?

Poisheitetyllä saaliilla tarkoitetaan kalastusverkkoihin jääneitä ja takaisin mereen päästettyjä ei-toivottuja kaloja ja muita eliöitä. Poisheitetty saalis on yleensä joko kuollutta tai vahingoittunutta ja siten meren elollisten luonnonvarojen haaskausta.

MILLOIN MUUTOKSET TULEVAT VOIMAAN?

Uudet säännöt tulevat voimaan, kun jäsenvaltioiden hallitukset ja Euroopan parlamentti ovat äänestäneet ehdotuksista. Täytäntöönpano toteutetaan asteittain, jotta alalla on aikaa mukautua muutoksiin ja saada aikaan tulosta. Uudistuksen määräajat ovat kuitenkin selkeät.

MITÄ VESIVILJELY ON?

Vesiviljely on kalojen, äyriäisten ja nilviäisten kasvatusta meressä tai makeassa vedessä.

MITEN MINÄ VOIN TUKEA KESTÄVÄÄ KALASTUSTA?

Kysy kalakauppiaaltasi, mistä myytävä kala on peräisin. Eri kalaoppaihin tutustumalla saat myös tietoa kalakantojen nykytilasta. Valitse vaihtelevasti eri kalalajeja. Suosi sellaisia kaloja ja äyriäisiä, jotka ovat todistustasi peräisin hyvin hoidetusta lähteestä.

PITÄISIKÖ MINUN VÄHENTÄÄ KALAN SYÖNTIÄ?

Ei, mutta on suositeltavaa syödä vaihtelevasti eri kaloja. Tutustu uusiin makuihin ja resepteihin. Huomaat, että kaikenlaisista kaloista on helppo valmistaa maistuvaa ruokaa.

LISÄTIETOA

Jos haluat lisätietoa EU:n kalastuksen muuttamista koskevasta kampanjasta, käy Valitse kalasi -verkkosivustolla:

www.valitsekalasi.eu

KL-31-11-191-FL-C



Miten sinä valitset?

OSTA VIISAASTI: VALITSE KESTÄVÄLLÄ TAVALLA PYYDETTYÄ KALAA, JA SAAT NAUTTIA NIISTÄ IKUISESTI.



EUROOPAN KOMISSIO



Uusi visio Euroopan meristä

Emme enää voi jättää tosiasioita huomiotta: liikkalastuksen takia kalan määrä merissä vähenee koko ajan. Kalastajien saaliit ovat vain murto-osa siitä, mitä he saivat 20 vuotta sitten, ja kannat pienenevät vuosi vuodelta. Jotkin lajit eivät itse asiassa pysty lisääntymään riittävän nopeasti, jotta niiden määrä säilyisi ennallaan: 93 prosenttia Pohjanmeren turskista kalastetaan ennen kuin ne ehtivät lisääntyä kertaakaan.

Ongelman ratkaisemiseksi aiemmin toteutetut toimet eivät selvästikään ole olleet riittävän tehokkaita. Nyt, EU:n yhteisen kalastuspolitiikan suuren uudistuksen myötä Euroopan komissio on esittänyt kalastustapaamme ankaraa uutta lähestymistapaa. Uusien suunnitelmien mukaan kalastusta hoidetaan aiempaa kestävämmiin, jotta kalakannat voivat elpyä. Se tarkoittaa eri lajien lisääntymiskyvyn kunnioittamista ja kalastustoimien rajoittamista tietyillä alueilla.



© Getty Images

Samalla myös kielletään ”poisheittäminen” tunnettu käytäntö, jossa tuhlataan elintarvikkevaroja ja joka aiheuttaa taloudellisia menetyksiä, kun ei-toivottuja kaloja heitetään takaisin mereen. Kalastajien on purettava maihin kaikki pyytämänsä kalat.

Lisäksi kehitetään vesiviljelyalaa kala- ja äyriäistuotannon edistämiseksi ja uusien mahdollisuuksien tarjoamiseksi kalastusalueille.

Kuluttajina me kaikki voimme edistää tämän uuden lähestymistavan onnistumista teemmällä tietoon perustuvia valintoja, kun ostanne kalaa. Uudistus auttaa myös tarjoamalla kala- ja äyriäistuotteista parempaa tietoa, jotta voimme valita kestävästi pyydettyä kalaa.

MERET OVAT YHTEINEN LUONNONVARAMME. YHDESSÄ TOIMIMALLA VOIMME TURVATA NIIDEN TULEVAISUUDEN.



© Lionel Flagou

Kalojen ja kalastajien tulevaisuuden turvaaminen

Kalastustapamme muuttaminen saa aikaan pysyviä etuja kuluttajille, kalastajille ja ympäristölle.

Liikkalastuksen lopettamisen myötä kalakannat voivat elpyä ja kasvaa. Ajan myötä kalastajat saavat saaliikseen täysikasvuisia ja isompia kaloja. Ala alkaa jälleen kukoistaa, ja se tarjoaa houkuttelevia työmahdollisuuksia rannikkoyhteisöjen nuorille. Alalla työskentelevät osallistuvat aiempaa tiiviimmin päätöksentekoon, eivätkä he ole enää niin riippuvaisia julkisista tuista.



© Getty Images

Uudistetussa yhteisessä kalastuspolitiikassa keskitytään pitkän aikavälin tuloksiin. Päätöksiä tehdään enemmän itse kalastusalueilla, jolle annetaan mahdollisuus hoitaa hyödyntämäänsä luonnonvaraa kestävästi. Vastuullisesti kalastaville tarjotaan taloudellisia kannustimia, ja niille, jotka eivät kalasta



© Getty Images

vastuullisesti, koituu seuraamuksia. Aiempaa tehokkaampi seuranta ja valvonta auttavat palauttamaan alan hyvän maineen.

Aiempaa vahvempi vesiviljelyalaa parantaa EU:n elintarviketarjontaa ja vähentää riippuvuutta tuontikalasta ja -äyriäisistä. Uusien taitojen ja teknisten innovaatioiden ansiosta ala kehittyy ja EU:sta tulee alan keskeinen toimija maailmanlaajuisesti.

Me, jotka ostanne ja syömme kalaa, voimme tehdä niin luottavaisin mielin tietäen, että kalamme ja äyriäisemme ovat peräisin hyvin hoidetusta kalastuksesta. Pystymme valitsemaan laadukkaita ja paikallisesti tuotettuja elintarvikkeita, koska elintarvikkeet merkitään selkeämmin ja tuotteiden alkuperästä annetaan täydelliset tiedot.

Merestä murkinaksi – kuluttaja voi vaikuttaa

Monet vähittäiskauppiat ja ravintoloitsijat ovat jo ryhtyneet toimenpiteisiin saadaksesen kestävästi tuotettuja kaloja ja äyriäisiä asiakkailleen.

”Kaupan ala on sitoutunut toimimaan aktiivisesti auttaakseen saamaan aikaan kestävä ja hyvin hoidetun kalatarjonnan, jonka avulla vähittäiskauppiat puolestaan voisivat vastata kuluttajien kasvavaan kysyntään terveellisestä ja ympäristön kannalta suotuisammasta kalasta ja vesiviljelystä.”

Xavier Durieu, EuroCommerce-järjestön pääsihteeri

”Haluamme säilyttää meremme kalakannat lapsillemme. Kalastuksen muuttaminen kestäväksi on ainoa tapa, jolla ala voi selvitä. Esitteiden jakamisen ansiosta monet asiakkaistamme ovat alkaneet kokeilla eri kalalajeja.”

Scott McMaster, The Chip Box -pikaruokala, Stewarton, Skotlanti
Yhdistyneen kuningaskunnan merten-suojelujärjestön (Marine Conservation Society, MCS) Good Catch -palkinnon vuoden 2010 voittaja



© Getty Images



© Getty Images

”Kyselymme vastanneista 88 prosenttia sanoi, että on tärkeää, että Euroopan unionissa myynnissä olevat kalatuotteet eivät ole peräisin liikkalastetuista kannoista. Kala- ja vesiviljelytuotteiden neljänneksi suurimpana tuottajana Euroopan unionin pitäisi kääntää liikkalastuksen suuntaus ympäri ja johtaa esimerkin voimalla.”

Louise Hill, WWF