

Hvad kan DU gøre for at gøre en forskel?

Alle kan være en del af bevægelsen til fordel for ansvarligt fiskeri. Især forbrugere har den købekraft, der skal til for at forme sektoren og understøtte forandringen. Sammen kan vi sikre, at vi efterlader en stolt arv til vores børn og børnebørn – pulserende have, der myldrer af liv.



© Getty Images

HVIS DU VIL STØTTE BÆREDYGTIGT FISKERI, SKAL DU OVERVEJE AT FØLGE DISSE RÅD, NÅR DU KØBER FISK:

FIND UD AF MERE OM DEN FISK, DU KØBER

Hvor kommer fisken fra? Er bestanden truet, eller er der rigelige forsyninger? Har den den rette størrelse?

PRØV EN NY SMAG

Køber du altid den samme type fisk? En stor efterspørgsel efter en bestemt fiskeart kan føre til overfiskeri. Modsat er der rigeligt udbud af mindre kendte arter. Prøv noget nyt til en forandring i stedet for de gamle kendinge. Din fiskehandler kan altid fortælle, hvordan du skal tilberede fisken.



© iStockphoto

BLIV VED MED AT SPISE FISK

Fisk og alt andet godt fra havet er en vedvarende ressource, hvis vi forvalter den med omhu. Fisk og skaldyr er en glimrende næringskilde, rig på vitaminer og mineraler og en væsentlig kilde til omega-3-fedtsyrer. Fisk i kosten kan beskytte dig mod en række sygdomme fra kræft over hjertesygdomme og depression til gigt.

KØB BÆREDYGTIGE FISKEPRODUKTER

Bed din fiskemand, fiskehandler eller restauratør om at fortælle dig om den fisk, de sælger, eller slå den op i en vejledning om fiskeprodukter. Der er flere organisationer, som udsender vejledninger til forskellige lande i EU med lister over anbefalede fiskeprodukter, der kan fås i supermarkeder.

STØT ANSVARLIGE FISKERIER

Når du køber bæredygtigt producerede fisk, støtter du de fiskere, som bekymrer sig om miljøet og ønsker at beskytte denne ressource i fremtiden.

FAQ

HVOR ALVORLIGT ER PROBLEMET?

Meget alvorligt. Samlet set er tre ud af fire bestande overfiskede, 82 % af Middelhavets bestande og 63 % af de atlantiske bestande.

HVAD ER BÆREDYGTIGT FISKERI?

Fiskeri er bæredygtigt, når det ikke bringer fiskebestandenes naturlige reproduktions-evne i fare. Fisk er en vedvarende ressource. Den skal bare forvaltes ordentligt.

HVAD ER UDSMID?

Udsmid er uønskede fisk og andre havdyr, som bliver fanget i fiskernes net og kastes tilbage i havet fra fiskerfartøjerne. De er normalt døde eller kvæstede, så udsmid er spild af liv.

HVAD ER AKVAKULTUR?

Akvakultur er opdræt af fisk og skaldyr i havbrug eller dambrug.

HVORNÅR TRÆDER ÆNDRINGERNE I KRAFT?

De nye regler træder i kraft, når EU's regeringer og Europa-Parlamentet har vedtaget forslagene. Gennemførelsen vil dog foregå gradvist

for at give sektoren tid til at tilpasse sig og levere resultaterne. Men reformen har klare tidsfrister.

HVAD KAN JEG GØRE FOR AT STØTTE BÆREDYGTIGT FISKERI?

Spørg din fiskehandler hvor fisken kommer fra. Du kan også få mere at vide om fiskebestandenes tilstand i vejledninger om fiskeprodukter. Vælg dig en række forskellige fiskearter, og køb de produkter, der med garanti kommer fra en velforvaltet bestand.

BØR JEG SPISE MINDRE FISK?

Nej, men du kan roligt variere de typer af fisk, du spiser. Smag nye typer, og prøv nye opskrifter. Du vil finde ud af, at alle fisk smager dejligt og er lette at tilberede.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

Se nedenstående hjemmeside for at få flere oplysninger om kampagnen for at ændre fiskeriet i EU:

www.vælgdinfisk.eu

KL-31-11-191-DA-C



Hvordan vælger du?

KØB MED OMTANKE.
VÆLG BÆREDYGTIG FISK,
OG NYD DEN DESTO LÆNGERE.



EUROPA-KOMMISSIONEN



En ny vision for Europas have

Vi kan ikke længere ignorere beviserne: Som en direkte konsekvens af overfiskeri bliver der færre og færre fisk i havet. Fiskerne lander en brøkdelen af den mængde fisk, de gjorde for 20 år siden, og bestandene falder år efter år. Faktisk kan visse arter ikke reproducere sig selv hurtigt nok til at opretholde deres antal: 93% af torskene i Nordsøen fiskes, inden de kan yngle.

De tidligere bestræbelser på at håndtere problemet har tydeligvis ikke været vidtrækkende nok. I en større reform af EU's fælles fiskeripolitik har Europa-Kommissionen i dag fremsat en ny radikal strategi med hensyn til den måde, vi fisker på. I henhold til de nye planer vil fiskerierne blive forvaltet på en mere bæredygtig måde, så fiskepopulationerne kan nå at blive genoprettet. Det betyder, at man skal respektere de forskellige arters evne til at reproducere sig selv, og begrænse fiskerikaktiviteterne i visse områder.



© Lionel Flagell



© Getty Images

Samtidig forbydes spildet af fødevareresourcer og de økonomiske tab, som opstår, når uønskede fisk kastes tilbage i havet (en praksis kaldet »udsmid«). Fiskerne vil være forpligtet til at lande alle de fisk, som de fanger.

Derudover vil akvakultursektoren blive udviklet for at øge produktionen af fisk og give fiskeindustrien nye muligheder.

Som forbrugere kan vi alle bidrage til, at denne nye strategi kan blive en succes ved at foretage et velinformeret valg vedrørende de fisk, som vi køber. Reformen vil også give bedre information om fiskeprodukter, så vi kan vælge fisk fra bæredygtigt fiskeri.

HAVENE ER VORES FÆLLES RESSOURCE. VED SAMMEN AT GRIBE TIL HANDLING KAN VI BESKYTTE DEM I FREMTIDEN.

En fremtid til fiskene og fiskerne

Både forbrugerne, fiskerne og miljøet vil opnå varige fordele ved en ændring af vores fiskemetoder.

Ved at sætte en stopper for overfiskning vil fiskepopulationerne kunne genoprettes og blomstre. Med tiden vil fiskerne fange mere modne og større fisk. Fiskeriindustrien vil igen opleve fremgang og tilbyde attraktive jobmuligheder til unge mennesker i kystsamfundene. De, som arbejder inden for sektoren, vil blive mere involveret i beslutningstagningen og mindre afhængige af offentlig støtte.



© Getty Images

Den reformerede fælles fiskeripolitik vil fokusere på de langsigtede resultater. Flere beslutninger vil blive taget af fiskeindustrien selv, og denne vil blive gjort i stand til at forvalte ressourcen bæredygtigt. Der vil være økonomisk incitament til dem, som udøver ansvarligt fiskeri, og sanktioner til dem, som ikke gør det. Mere effektiv overvågning og håndhævelse vil bidrage til at genopbygge sektorens gode ry.



© Getty Images

En stærkere akvakultursektor vil øge Europas fødevarerforsyning og reducere afhængigheden af importeret fisk. Nye færdigheder og teknologisk innovation vil gøre det muligt for sektoren at opnå fremgang og gøre Europa til en nøglespiller i den globale industri.

De af os, som køber og spiser fisk, vil kunne gøre det med god samvittighed, da vi ved, at vores fiskeprodukter kommer fra velforvaltede fiskerier. Vi vil have mulighed for at vælge lokalt producerede fødevarer af høj kvalitet takket være en mere tydelig produktmærkning med komplette oplysninger om produktets oprindelse.

Fra hav til bord – forbrugeren tæller

En række detailhandlere og restauranter har allerede taget skridt til at skaffe bæredygtige fisk til deres kunder.

»Handelssektoren ønsker at spille en aktiv rolle og hjælpe med at opnå en bæredygtig og velforvaltet fiskeforsyning, hvilket igen skulle gøre det muligt for de detailhandlere at opfylde den stigende efterspørgsel fra forbrugerne efter sunde og mere miljøvenlige fisk og akvakultur.«

Xavier Durieu, Generalsekretær for EuroCommerce

»Vi ønsker at bevare fiskebestandene i havet til vores børn. Industrien kan kun klare sig ved at foretage ændringer, der gør fiskeriet bæredygtigt. Efter at vi er begyndt at uddele brochurer, er mange af vores kunder begyndt at prøve forskellige slags fisk.«

Scott McMaster, The Chip Box fish and chip shop, Stewarton, Skotland
Vinder af 2010 »Good Catch Prize«, som uddeles af Marine Conservation Society



© Getty Images



© Getty Images

»88% af respondenterne i vores undersøgelse sagde, at det var vigtigt, at fiskeprodukter, som sælges i EU, kommer fra ikke-overfiskede bestande. Som den fjerdestørste producent af fiske- og akvakulturprodukter burde EU vende tendensen til overfiskning og gå foran med et godt eksempel.«

Louise Hill, WWF